

PROBLEMY BADAWCZE „WOKÓŁ CZŁOWIEKA” W ŚWIELE DONIESIEŃ MŁODYCH NAUKOWCÓW

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne **5**

I. REHABILITACJA

Iga Przybylska, Krystyna Rożek-Piechura, Paulina Okrzymowska

Ocena depresji u pacjentów po incydentach kardiologicznych
uczestniczących w rehabilitacji w aspekcie poziomu aktywności fizycznej **11**

Julia Sajewicz, Paweł Kaźmierczak, Alicja Dziuba-Słonina

Porównanie parametrów równowagi u młodych dorosłych (20–30 lat)
z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowo-
-krzyżowego (CL BP) i u osób zdrowych **30**

Natalia Sroczyk, Michał Krzywiecki, Aneta Demidaś

Wpływ pojedynczego zabiegu punktowej magnetostymulacji
na pomiary wrażliwości dotykowej u osób zdrowych **42**

Maciej Lachowicz, Anna Serweta-Pawlik, Dariusz Jamro, Grzegorz Żurek

Analiza korelacji między długością snu a nasileniem objawów
choroby symulatorowej w warunkach wirtualnej rzeczywistości
podczas powtarzalnych sesji gry Beat Saber **55**

II. NAUKI O SPORCIE

Miłosz Tchorowski, Wiktoria Senator, Beata Pożarowszczyk-Kuczko,

Dariusz Mroczek, Kamil Michalik

Porównanie reakcji bieżących organizmu w zależności od tempa ruchu
w fazie ekscentrycznej **79**

Miłosz Bartosiński, Igor Beker, Dariusz Mroczek, Kamil Michalik

Znaczenie wysokości przeszkód i kierunku startu w teście zmian
kierunku biegu u siatkarek **92**

Lena Grzechowiak, Oliwia Gruszczyńska, Jan Han, Kuba Gajewski,

Michał Kaczor, Aleksander Reszka, Ewelina Pietrzak, Rafał Szafraniec

Szywność jednostki mięśniowo-ścięgnistej i efektywność skoku pionowego
po aktywacji łączonymi ćwiczeniami siłowymi i plyometrycznymi **105**

Aleksandra Sarachman, Karol Danielik, Anna Książek

Spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 a sprawność motoryczna
zawodników trenujących judo i piłkę nożną **118**

Wiktoria Bugajna, Szymon Trzmiel, Aleksandra Chruścińska, Iwona Wilk

Analiza składu ciała dzieci trenujących bieganie i nietrenujących **131**

Hleb Vasinski, Wojciech Wiliński

Odczuwanie zmęczenia przez dzieci uprawiające Frame Running **142**

Edyta Mazur, Krzysztof Skalik

Aktywność fizyczna sędzi asystentki podczas meczów piłki nożnej
kobiet – studium przypadku **157**

Sofia Ennaoui, Edyta Pieniacka

Współczesne trendy w kreowaniu wizerunku sportowca **170**

III. TEMATY RÓŻNE ZWIĄZANE Z AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ

Gabriela Krężel

Wykorzystanie Internetu w promocji aktywności fizycznej przez
jednostki samorządu terytorialnego stopnia powiatowego **207**

Astrid Brojanowska, Paweł Adam Piepiora

Aktywność fizyczna dzieci z pokolenia Alfa według opinii ich rodziców **219**

Magdalena Rożek, Krzysztof Skalik

Efekty dydaktyczno-wychowawcze różnych lekcji wychowania fizycznego
zrealizowanych z dziewczętami klas I–IV podczas praktyki w Liceum
Ogólnokształcącym w Mikołowie **238**

Natalia Hartel, Elżbieta Mazurowska, Rafał Szafraniec

Sztywność i reaktywność mięśni po rozciąganiu statycznym mierzona
jednocześnie urządzeniem Optojump i Myotest pro **255**

Oliwia Gruszczyńska, Lena Grzechowiak, Aleksander Reszka, Michał Kaczor,

Jan Han, Kuba Gajewski, Ewelina Pietrzak, Rafał Szafraniec

Związki między sztywnością ścięgna Achillesa i mięśnia brzuchatego
łydki a parametrami skoku pionowego **266**

Elżbieta Mazurowska, Natalia Hartel, Rafał Szafraniec

Wysokość i moc skoku pionowego po masażu i automasażu
wałkiem piankowym u aktywnych fizycznie kobiet **280**